Принято на педагогическом совете
протокол № 1 от «27» августа 2026г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО
Чертковская ДЮСШ

_____ А. А. Ткаченко
Приказ № 40 от 27.08.2026 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся МБОУ ДО Чертковская ДЮССШ

1.Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий обучающихся муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Чертковская детско-юношеская спортивная школа (далее – МБОУ ДО Чертковская ДЮСШ) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий детей.

1.2. Настоящее положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- «Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 27.07.2022 г № 629,
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.2.4283-26, утверждённые Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 г № 19, вступившие в силу с 01.09.2026 г.)
- Уставом МБОУ ДО Чертковская ДЮСШ.

1.3. Режим занятий обучающихся МБОУ ДО Чертковская ДЮСШ действует в течение учебного года согласно расписанию занятий.

1.4. Расписание занятий составляется администрацией МБОУ ДО Чертковская ДЮСШ для создания наиболее благоприятного режима занятий обучающихся по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей обучающихся и установленных

санитарно-гигиенических норм и утверждается приказом директора МБОУ ДО Чертковская ДЮСШ.

1.5. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

2. Цели и задачи

2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.

2.2. Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий учащихся

3.1. Режим занятий обучающихся регламентируется годовым календарным учебным графиком, расписанием занятий.

3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в МБОУ ДО Чертковская ДЮСШ является учебно-тренировочное занятие.

3.3. Учебно-тренировочные занятия проводятся на базе МБОУ ДО Чертковская ДЮСШ и на базах образовательных организаций на основании договоров безвозмездного пользования недвижимым имуществом, находящимся в муниципальной собственности муниципального образования «Чертковский район»

3.4. Учебный год в МБОУ ДО Чертковская ДЮСШ начинается с 1 сентября. Заканчивается в зависимости от дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы 31 мая и 30 июня.

3.5. Продолжительность учебного года определяется Образовательной программой МБОУ ДО Чертковская ДЮСШ.

3.6. Продолжительность учебной недели – 6 дней.

3.7. Продолжительность учебного дня – 13.30. – 20.00, обучающихся в возрасте 16 - 18 лет допускается окончание занятий в 21.00

3.8. В выходные дни МБОУ ДО Чертковская ДЮСШ работает в соответствии с расписанием занятий, праздничные дни–нерабочие дни в рамках действующего трудового законодательства Российской Федерации.

3.9. Продолжительность учебного занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарных норм и правил, утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 г. № 19 СП 2.4.2.4283-26, «Санитарно-эпидемиологические

требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Перерыв между учебно – тренировочными занятиями составляет 10 минут.

3.10. Регламент образовательного процесса:

Спортивно-оздоровительная группа - 3 часа: 3 раза в неделю по 1 часу

Спортивно-оздоровительная группа - 4 часа: 2 раза в неделю по 2 часа

Спортивно-оздоровительная группа - 6 часов: 3 раза в неделю по 2 часа

3.11.Обучающиеся должны приходить в МБОУ ДО Чертковская ДЮСШ не позднее, чем за 10 минут до начала учебных занятий.

3.12. В период школьных каникул занятия обучающихся в учебных группах проводятся по учебному плану

3.11. Изменение режима работы ДЮСШ определяется приказом директора МБОУ ДО Чертковская ДЮСШ в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха.

4. Ведение документации

Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий фиксируется тренером–преподавателем в журнале учета групповых занятий.