**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ЧИРЛИДИНГУ (240 ч)**

**Актуальность** программы состоит в том, что она нацелена на решение задач, определённых в Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года от 29 мая 2015 г. № 996-р, направленных на формирование у подрастающего поколения ответственного отношения к своему здоровью и потребности в здоровом образе жизни; формирование в детской и семейной среде системы мотивации к активному и здоровому образу жизни, занятиям физической культурой и спортом; создание условий для физического совершенствования на основе регулярных занятий физкультурой и спортом в соответствии с индивидуальными способностями и склонностями детей. Чирлидинг – инновационный вид спорта, востребованный в системе дополнительного образования. Программа «Чирлидинг» направлена на обеспечение необходимой двигательной активности, а также решает многие молодежные проблемы по занятости досуга, формирования здорового стиля жизни.

**Отличительные особенности** рабочей программы «Чирлидинг» заключаются в том, что в ней использованы особые формы организации образовательного процесса: игра, групповая работа, импровизация. В процессе обучения значимое место уделяется методу интеграции, который позволяет соединить элементы различных предметов: музыки, танца, гимнастики, акробатики, что будет способствовать рождению качественно новых практических знаний и умений. Программа разработана с учетом особенностей психомоторного развития обучающихся, реального уровня их физической подготовленности. Все это дает возможность каждому ребенку познакомиться с элементами чирлидинга, почувствовать важность участия в совместных действиях, помощи друг другу для достижения результата и успеха.

Программа «Чирлидинг» способствует формированию целостной личности, её духовности, творческой индивидуальности, музыкальности и физическому развитию личности. Это вид деятельности оптимален для формирования и развития у детей творческого воображения благодаря сочетанию танца, музыки, движения и игры. На занятиях чирлидингом обучающиеся овладевают разнообразными двигательными навыками и умениями. Именно этот опыт и умения помогут им в дальнейшем успешно осваивать и другие виды художественно-творческих и спортивных видов деятельности.

**Новизна данной программы заключается в том, что** чирлидинг – это новый вид спорта в системе дополнительного образования нашего района по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, с пользой для развития личности ребенка, удовлетворения его потребностей. Это современный и массовый вид спорта, который пользуется большой популярностью среди детей и подростков.

Он содействует воспитанию волевых и нравственных качеств личности, способствует развитию лидерских качеств и чувств коллективизма, является украшением всех спортивно-массовых мероприятий, неотъемлемым компонентом проведения Спартакиад.

Этот вид спорта благодаря зрелищности, эмоциональности и красоте способен увлечь детей и подростков.

**Цель:** создание условий для развития физических качеств, личностных качеств, овладения способами оздоровления и укрепления организма обучающихся посредством занятий чирлидингом.

**Задачи:**

**обучающие:**

* ​ овладеть теоретическими основами физической культуры и навыками самоконтроля;
* ​ обучить основам техники основных элементов чирлидинга(постановка корпуса, рук, ног, головы);
* ​ овладеть техникой выполнения акробатических элементов начального уровня;

**развивающие:**

* ​ Развить творческие способности обучающихся в разных направлениях (спортивном и танцевальном);
* ​ развить моторно-двигательные навыки, необходимых для занятий чирлидингом (концентрация внимания, быстрая реакция, координация движений, мышечная память, необходимая сила ног, корпуса и рук, гибкость, правильная осанка, а также музыкальность и живость восприятия);
* ​ развить общий эмоциональный фон учащихся, артистизм;

**воспитательные:**

* воспитать устойчивый интерес к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
* воспитание коммуникативных способностей; умению работать в коллективе; уверенность в себе, командный дух
* ​ сформировать чувство прекрасного, стремление к красоте и самосовершенствованию;

**Характеристика программы:**

Направленность дополнительной общеразвивающей программы «Чирлидинг» - физкультурно-спортивная.

**Тип программы:** традиционная с применением дистанционных технологий

**Вид программы:** модифицированная программа

**Уровень освоения программы:** стартовый. Предполагает использование и реализацию общедоступных и универсальных форм организации материала, минимальную сложность предлагаемого для освоения содержания общеразвивающей программы.

**Объем и срок освоения программы**

Объем программы: 240 часов (40 учебных недель)

Срок освоения: 1 год

**Режим занятий:** 3 раза в неделю по 2 академических часа (1 академический час – 45 минут, перерыв между занятиями 10 минут)

**Тип занятий**: В ходе реализации программы используются следующие типы занятий:

– комбинированное (совмещение теоретической и практической частей занятия; изложение нового материала, закрепление новых знаний, формирование умений переноса и применения знаний в новой ситуации, на практике; отработка навыков и умений);

– теоретическое (сообщение и усвоение новых знаний при объяснении новой темы, изложение нового материала, основных понятий, определение терминов, совершенствование и закрепление знаний);

* контрольное. Контрольные занятия проводятся, как правило, в рамках аттестации учащихся (по пройденной теме, в начале учебного года, по окончании первого полугодия и в конце учебного года);

– практическое (является основным типом занятий, используемых в программе, как правило, содержит повторение, обобщение и усвоение полученных знаний, формирование умений и навыков, их осмысление и закрепление на практике при постановочной работе.).

– вводное занятие (проводится в начале учебного года с целью знакомства с образовательной программой на год, а также при введении в новую тему программы);

– итоговое занятие (проводится по полного курса обучения).

**Форма обучения:**  очная

**Адресат программы**: программа рассчитана на детей 7-17 лет. Набор в группу свободный, принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний. Учитываются хорошие физические и музыкальные данные, выносливость, трудолюбие, творческие способности.

**Наполняемость группы**: 15-20 человек

Ожидаемые результаты освоения программы 1 года обучения

Предметные:

В конце 1 года обучения воспитанники будут знать:

* основы техники обязательных элементов чирлидинга;
* специальную спортивную терминологию;
* виды построений;
* элементы разминки;
* названия акробатических элементов;
* основные позиции рук и ног классического и джазового танца
* понятия: такт, сильная доля, затакт, музыкальная фраза

***уметь:***

* выполнять основные построения;
* выполнять базовые движения рук чирлидинга;
* выполнять базовые элементы аэробики;
* выполнять программу растяжки:
* выполнять обязательные элементы чирлидинга уровня программы-минимум

***иметь представления и уметь применять на практике:***

* представлять черлидинг как часть спорта
* представлять свою деятельность на публике

иметь навыки взаимодействия в малых группах со своими ровесниками

**Личностные**

* способность к самоорганизации, четкая гражданская позиция, культура общения и поведения в социуме;
* воспитаны навыки ведения здорового образа жизни;
* сформированы такие качества как: трудолюбие, добросовестное отношение к делу, инициативность, любознательность, уважение к чужому труду и результатам труда;
* воспитано уважительное отношение к культурному наследию разных народов.

**Метапредметные результаты:**

* сформирована потребность в самостоятельности, ответственности, активности и саморазвитии;
* владеют навыками работы с различной информацией;
* умеют работать в коллективе;
* умеют управлять своей деятельностью: обсуждать, обобщать, сравнивать, контролировать, анализировать;
* расширен культурный кругозор обучающихся.