**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ ПО ФУТБОЛУ (216 ч)**

**Актуальность** программы состоит в том, что она направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и духовно- нравственное оздоровление воспитанников. Программа так же актуальна в связи с возросшей популярностью вида спорта футбол в нашей стране.

**Отличительные особенности программы** заключаются в том, что она составлена в соответствии с современными нормативными правовыми актами и государственными программными документами по дополнительному образованию, требованиями новых методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеобразовательных программ и с учетом задач, сформулированных Федеральными государственными образовательными стандартами нового поколения.

**Новизна** программы заключается в том, что она предоставляет возможности детям, достигшим любого возраста, не получившим ранее практики занятий футболом или каким-либо другим видом спорта, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к активным занятиям футболом, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе.

Образовательная деятельность по программе стимулирует обучающихся к дальнейшему совершенствованию физической и интеллектуальной сферы.

**Цель** **программы:** обеспечение разностороннего физического развития и укрепление здоровья обучающихся по средствам игры в футбол. Воспитание гармоничной, социально активной личности.

**Задачи:**

**Образовательные задачи:**

* ознакомление с видом спорта футбол, правилами игры, техникой,

тактикой, правилами судейства и организацией проведения

соревнований;

* углублять и дополнять знания, умения и навыки, получаемые во время тренировочного процесса;

**Развивающие задачи:**

* укреплять опорно-двигательный аппарат детей;
* способствовать разностороннему физическому развитию, укреплять

здоровье, закаливать организм;

* целенаправленно развивать специальные двигательные навыки и

психологические качества ребенка.

* расширять спортивный кругозор.

**Воспитательные задачи:**

* формировать дружный, сплоченный коллектив, способный решать

поставленные задачи, воспитывать культуру поведения;

* прививать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом;
* пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи

обучающихся к проведению спортивных мероприятий и праздников. **Характеристика программы**

**Направленность программы:** физкультурно-спортивная

Данная программа направлена на приобретение обучающимися теоретических сведений о футболе, овладение приемами техники и тактики игры, приобретения навыков участия в ней и организации самостоятельных занятий.

**Тип:** традиционная с применением дистанционных технологий.

**Вид:** модифицированная программа.

**Уровень освоения:** стартовый. Предполагает использование и реализацию общедоступных и универсальных форм организации материала, минимальную сложность предлагаемого для освоения содержания общеразвивающей программы.

**Объем и срок освоения программы**

Объем программы: 216 часов (36 учебных недель)

Срок освоения: 1 год

**Режим занятий:** 3 раза в неделю по 2 академических часа

(1 академический час – 45 минут, перерыв между занятиями 10 минут)

**Тип занятий:**  комбинированный

**Основными формами обучения** игры в футбол, являются: групповые занятия, которые отвечают характеру игры в футбол, предусматривают повышенное требование взаимодействия между игроками, необходимость решения коллективных задач, а так же тестирование, участие в соревнованиях и инструкторская и судейская практика.

В групповых занятиях занимающиеся выполняют задание при различных методах организации: фронтальном, в подгруппах, индивидуальном.

Также в группах предусмотрена сдача контрольных нормативов по общей физической и теоретической подготовке, определяется степень освоения детьми образовательных знаний, умений и навыков.

Применяются следующие формы контроля:

* Теоретическая подготовка: опрос, собеседование, тест-задания.
* Общефизическая подготовка: тестирование.
* Освоение программного материала: тестирование, наблюдения.

**Адресат программы**: программа рассчитана на детей 7-17 лет.

Комплектование групп (если есть такая возможность) осуществляется по возрастному принципу: 7-8 лет, 9-11 лет, 12-13 лет, 14-17 лет.

**Наполняемость группы**: 15-20 человек

В группу зачисляются обучающиеся, желающие заниматься данным видом спорта. Набор детей осуществляется согласно заявления родителей, а так же при наличии медицинской справки о состоянии здоровья обучающегося.

**Планируемые результаты**

**Предметные.**

К окончанию обучения по программе

•получают представление о развитии футбола в России, великих русских футболистах и тренерах;

• получают представление об анатомо-физиологических особенностях развития организма и влияние различных упражнений на развитие организма;

• осваивают правила, технику и тактику игры;

• овладеют терминологией, принятой в футболе;

• приобретают знания о правилах соревнований и методах организации и проведения соревнований различного уровня;

• осваивают групповые и командные действия;

• совершенствуют умение провести учебно-тренировочные занятия по обучению и совершенствованию приемов тактики игры;

• совершенствуют навык судейской работы;

• умеют подготовить в качестве дежурного инвентарь, места проведения занятий и соревнований;

• умеют вести наблюдение за партнерами во время занятий, определять и исправлять ошибки в выполнении ими приемов

**Личностные**

**•** готовность и способность вести диалог с другими людьми и достигать в нем взаимопонимания;

**•** понимание и приятие социальных норм, правил поведения;

**•** формирование нравственных чувств и нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;

**•** осознанное, уважительное и доброжелательное отношение к другому человеку, его мнению, мировоззрению, культуре, языку, вере, гражданской позиции;

**•** сознательное понимание ценности здорового образа жизни;

**•** готовность и способность учащихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию;

**Метапредметные**

Обучающиеся смогут

**•** характеризовать содержательные основы здорового образа жизни, раскрывать его взаимосвязь со здоровьем, гармоничным физическим развитием и физической подготовленностью;

**•** понимать основные определения и термины, применять их в процессе тренировок и соревнований;

**•** руководствоваться правилами профилактики травматизма при выборе спортивной формы и спортивной обуви;

**•** определять зависимость развития физических и технических качеств от объема тренировочной работы.