**АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ**

**ПО ГРЕКО-РИМСКОЙ БОРЬБЕ**

**Актуальность** программы состоит в том, что она направлена на удовлетворение потребностей детей в активных формах двигательной деятельности, обеспечивает физическое, психическое и духовно- нравственное оздоровление воспитанников. Программа так же актуальна в связи с популярностью данного вида спорта в нашей стране. Греко-римская борьба является международным видом единоборств, включённым в программу Олимпийских игр. Это один из увлекательных видов спорта, получивших всенародное признание. Его отличает богатое и разнообразное двигательное содержание.

**Отличительные особенности программы** заключаются в том, что она составлена в соответствии с современными нормативными правовыми актами и государственными программными документами по дополнительному образованию, требованиями новых методических рекомендаций по проектированию дополнительных общеобразовательных программ и с учетом задач, сформулированных Федеральными государственными образовательными стандартами нового поколения.

При составлении данной программы учтены следующие особенности:

* Взаимосвязь различных сторон учебно–тренировочного процесса, которая обеспечивает его системность и комплексность;
* Учёта интересов всех заинтересованных сторон при разработке и реализации образовательных программ физкультурно-спортивной направленности.
* Создание благоприятных условий для физического развития детей.

**Новизна** программы заключается в том, что она предоставляет возможности детям, любого возраста, имеющим различный уровень физической подготовки приобщиться к занятиям борьбой, укрепить здоровье, получить социальную практику общения в детском коллективе. Образовательная деятельность по данной программе стимулирует обучающихся к дальнейшему совершенствованию физической и интеллектуальной сферы.

**Цель** **программы:** привлечение детей к занятиям физической культурой и спортом и формирование у них устойчивого интереса к систематическим занятиям греко-римской борьбой.

**Задачи:**

***образовательные:***

* овладение знаниями и умениями, необходимыми для занятий греко-римской борьбой. На основе совокупности приобретенных знаний и навыков обучающиеся должны выполнять разнообразные действия по применению полученных знаний и навыков;
* расширение двигательного опыта за счет разнообразных общеразвивающих, физических упражнений в различных формах занятий физической культурой, овладение современными системами физических упражнений;

***развивающие:***

* развивать познавательных, физических, нравственных способностей обучающихся путем использования их потенциальных возможностей
* развить стремление к активному и содержательному проведению свободного времени.
* развивать умение творчески подходить к решению возникающих проблем, как во время учебно-тренировочных занятий, так и во время соревнований.

***воспитательные:***

* прививать любовь к спорту, навыки здорового образа жизни
* воспитывать чувство ответственности за себя;
* воспитывать нравственные и волевые качества: волю, смелость, активность.

**Характеристика программы:** Программа предусматривает осуществление физкультурно-оздоровительной работы, направленной на физическое образование, разностороннюю физическую подготовку, овладение основами техники греко-римской борьбы..

Установка на всестороннее развитие личности предполагает овладение основами физической культуры, слагаемыми которой являются: крепкое здоровье, хорошее физическое развитие, оптимальный уровень двигательных способностей, знания и навыки в области физической культуры, мотивы и освоенные способы (умения) осуществлять физкультурно-оздоровительную и спортивную деятельность.

**Направленность программы:** физкультурно-спортивная

Данная программа направлена на приобретение обучающимися теоретических сведений о спортивной борьбе, овладение приемами техники и тактики борьбы, приобретения навыков участия в соревнованиях и организации самостоятельных занятий.

**Тип:** традиционная с применением дистанционных технологий.

**Вид:** модифицированная программа.

**Уровень освоения:** стартовый. Предполагает использование и реализацию общедоступных и универсальных форм организации материала, минимальную сложность предлагаемого для освоения содержания общеразвивающей программы.

**Объем и срок освоения программы**

Объем программы: 240 часов (40 учебных недель)

Срок освоения: 1 год

**Режим занятий:** 3 раза в неделю по 2 академических часа

(1 академический час – 45 минут, перерыв между занятиями 10 минут)

**Тип занятий:**  комбинированный

**Основными формами обучения** являются

- групповые и (или) индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;

- комбинированные занятия;

- беседы, лекции, просмотр видеоматериалов и т.д.;

- подвижные, спортивные (по упрощённым правилам) игры;

- тестирование и медицинский контроль.

В групповых занятиях занимающиеся выполняют задание при различных методах организации: фронтальном, в подгруппах, индивидуальном.

Также в группах предусмотрена сдача контрольных нормативов по общей физической и теоретической подготовке, определяется степень освоения детьми образовательных знаний, умений и навыков.

Применяются следующие формы контроля:

Теоретическая подготовка: опрос, собеседование, тест-задания.

Общефизическая подготовка: тестирование.

Освоение программного материала: тестирование, наблюдения.

**Адресат программы**: программа рассчитана на детей 7-17 лет.

При комплектовании учебных групп учитываются возрастные особенности обучающихся. Группы комплектуют по возрастному принципу:

- младший школьный возраст (7-9 лет);

- средний школьный возраст (10 -14 лет);

- старший школьный возраст (15- 17 лет)

**Наполняемость группы**: 15-20 человек

В группу зачисляются обучающиеся, желающие заниматься данным видом спорта. Набор детей осуществляется согласно заявления родителей, а так же при наличии медицинской справки о состоянии здоровья обучающегося.

**Планируемые результаты**

**Предметные.**

* ориентироваться в понятиях «здоровый образ жизни», «Греко-римская борьба»,
* характеризовать значение занятий по оздоровлению, влиянию самодисциплины на положительные результаты в спорте;
* раскрывать понятия: сила воли, самоконтроль, смелость;
* ориентироваться в видах стоек в борьбе, захватов, передвижение борцов;
* организовывать места занятий физическими упражнениями, борьбой и играми;
* соблюдать правила поведения и предупреждения травматизма во время занятий.

**Личностные**

* проявлять инициативу, исполнительность и дисциплину на тренировках, в игровых ситуациях, соревнованиях
* самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения упражнений, заданий педагога и вносить коррективы в исполнение приемов;
* адекватно воспринимать предложения и оценку педагога, родителей и других людей во время тренировок и спарингов.

**Метапредметные:**

* выявлять связь занятий греко-римской борьбой с досуговой деятельностью;
* договариваться и приходить к общему решению в работе по группам, парам;
* ориентироваться в нравственном содержании и смысле, как собственных

поступков, так и поступков окружающих людей;

* понимать чувства других людей и сопереживание им, уважение соперника