Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования

Чертковская детско-юношеская спортивная школа

«Утверждаю»
Директор МБОУ ДО
Чертковская ДЮСШ
_____ А.А. Ткаченко
Приказ № 13 от 11.03.2022 г.

Учебный план

МБОУ ДО Чертковская ДЮСШ

на 2021-2022 учебный год

(с 11.03.2022 г.)

п. Чертково, 2022

Пояснительная записка к учебному плану МБОУ ДО Чертковская ДЮСШ на 2021-2022 учебный год с 11.03.2022 г.

В целях удовлетворения потребностей детей, пожеланий родителей, а также согласно Устава, образовательной программы разработан учебный план МБОУ ДО Чертковская ДЮСШ. Данный документ разработан на 2021-2022 учебный год. Обучение согласно лицензии проводится по дополнительным предпрофессиональным и дополнительным общеразвивающим программам.

В структуре учебного плана отражены виды спорта, по которым проводится обучение. Далее этапы подготовки с годами обучения, количество групп, количество обучающихся, количество часов в одной группе в неделю, количество учебных недель в одной группе, количество занятий в одной группе в год, количество часов в одной группе в год, количество часов во всех группах в год.

Отделение футбол: количество групп – базовый уровень сложности (БУС) 1 года обучения – 1 группа; БУС 2 года обучения – 1 группа; БУС 5 года обучения – 1 группа; БУС 6 года обучения – 1 группа; спортивно-оздоровительные группы (СОГ 6 часов в неделю), рассчитанные на 40 учебных недель – 7 групп; спортивно-оздоровительные группы (СОГ 6 часов в неделю), рассчитанные на 36 учебных недель – 6 групп, спортивно-оздоровительные группы (СОГ 3 часа в неделю), рассчитанные на 40 учебных недель – 1 группа. Количество групп на отделение футбол – 18. Количество обучающихся на отделение футбол 284 человек.

Отделение волейбол: спортивно-оздоровительные группы (СОГ 6 часов в неделю), рассчитанные на 40 учебных недель – 8 групп; спортивно-оздоровительные группы (СОГ 6 часов в неделю), рассчитанные на 36 учебных недель – 5 групп. Количество групп на отделение волейбол – 13. Количество обучающихся на отделение волейбол 211 человек.

Отделение греко-римская борьба: БУС 3 года обучения – 1 группа; БУС 6 года обучения – 1 группа; спортивно-оздоровительные группы (СОГ 6 часов в неделю), рассчитанные на 40 учебных недель – 3 группы. Количество групп на отделение греко-римская борьба – 5. Количество обучающихся на отделение греко-римская борьба 70 человек.

Отделение чирлидинг: количество групп – спортивно-оздоровительные группы (СОГ 6 часов в неделю), рассчитанные на 40 учебных недель – 3 группы; спортивно-оздоровительные группы (СОГ 3 часа в неделю), рассчитанные на 40 учебных недель – 2 группа. Количество групп на отделение чирлидинг – 5. Количество обучающихся на отделение чирлидинг 100 человек.

Раздел «Всего по школе» подводит общее количество групп, количество обучающихся, количество часов во всех группах в год по учреждению на 2021-

2022 учебный год: 41 учебная группа с общим охватом обучающихся 665 человек, количество часов во всех группах в год составляет 9876.

Режим учебно-тренировочных занятий:

- в спортивно-оздоровительных группах (СОГ 6 часов в неделю) составляет 3 раза в неделю по два часа; в спортивно-оздоровительных группах (СОГ 3 часа в неделю) – 3 раза по одному часу;
- в группах БУС 1 и 2 годов обучения составляет 3 раза в неделю по два часа; в группах БУС 3 и 4 годов обучения составляет 4 раза в неделю по два часа; в группах БУС 5 и 6 годов обучения составляет 5 раз в неделю по два часа;
- в группах УУС 1 и 2 годов обучения – 4 раза в неделю по три часа.

Число и продолжительность учебно-тренировочных занятий спортивно-оздоровительных групп по дополнительным общеразвивающим программам:

NN п/п	Направленность объединения	Число занятий в неделю	Число и продолжительность занятий в день
1.	Занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области физической культуры и спорта	2-3	1 до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 45 мин. - для остальных обучающихся;
2.	Спортивно-оздоровительные группы (кроме командных игровых и технических видов спорта)	2-3	1 до 45 мин. для детей в возрасте до 8 лет; 2 по 45 мин. - для остальных обучающихся;
3.	Спортивно-оздоровительные группы в командно-игровых видах спорта	2-3	2 по 45 мин.;

Число и продолжительность учебно-тренировочных занятий групп базового уровня сложности (БУС) и углубленного уровня сложности (УУС) по дополнительным предпрофессиональным программам составлены согласно приказа Минспорта Российской Федерации от 15.11.2018 г. № 939 «Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»

Расписание учебно-тренировочных занятий в учреждении составлено с учетом реализации данного плана для создания наиболее благоприятных условий

физической нагрузки и отдыха обучающихся по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей, свободной от учебы времени школьников, наличия материально-технических условий. Расписание занятий сконструировано таким образом, чтобы в полном объеме реализовать учебный план.

«Утверждаю»
Директор ДЮСШ
_____ А.А. Ткаченко
« 11 » марта 2022 г.
Приказ от 11.03.2022 г. № 13

Учебный план

МБОУ ДО Чертковская детско-юношеская спортивная школа на 2021/2022 учебный год

Отделение	Этапы подготовки, год обучения	Кол-во групп	Кол-во обучающихся во всех группах	Кол-во часов в одной группе в неделю	Кол-во учебных недель в одной группе	Кол-во занятий в одной группе в год	Кол-во часов в одной группе в год	Количество часов во всех группах в год
Футбол	БУС 1 год	1	15	6	42	126	252	252
	БУС 2 год	1	16	6	42	126	252	252
	БУС 5 год	1	12	10	42	210	420	420
	БУС 6 год	1	15	10	42	210	420	420
	СОГ	1	18	3	40	120	120	120
	СОГ	7	108	6	40	120	240	1680
	СОГ	6	100	6	36	108	216	1296
Итого на отделение		**18**	**284**					**4440**
Волейбол	СОГ	8	132	6	40	120	240	1920
	СОГ	5	79	6	36	108	216	1080
Итого на отделение		**13**	**211**					**3000**

Отделение	Этапы подготовки, год обучения	Кол-во групп	Кол-во обучающихся во всех группах	Кол-во часов в одной группе в неделю	Кол-во учебных недель в одной группе	Кол-во занятий в одной группе в год	Кол-во часов в одной группе в год	Количество часов во всех группах в год
Греко-римская борьба	БУС 3 год	1	12	8	42	168	336	336
	БУС 6 год	1	10	10	42	210	420	420
	СОГ	3	48	6	40	120	240	720
Итого на отделение		**5**	**70**					**1476**
Чирлидинг	СОГ	3	60	6	40	120	240	720
	СОГ	2	40	3	40	120	120	240
Итого на отделение		**5**	**100**					**960**
Всего по школе:		**41**	**665**					**9876**